

[illegible]

Sie haben nur zwei Füße, von denen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden abhängen

Wenn Sie schon Birkenstock-Kunde sind, wissen Sie, welche wunderbare Hilfe für Ihre Füße aus dem Hause Birkenstock kommt. Die täglichen Zuschriften beweisen das.

Wenn Sie aber heute zum ersten Mal von uns hören oder lesen, sollen Sie gleich das entscheidende Birkenstock-Geheimnis kennenlernen. Es heißt: Durch natürliche Trittspur gesunde Füße gesund erhalten und kranken Füßen helfen.

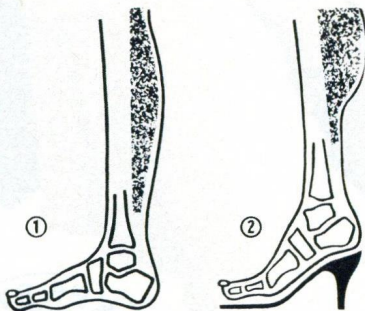
Schmerzen manchmal Ihre Füße? Oft? Fühlen Sie sich überanstrengt? Dann stimmt etwas nicht. Dann wird es höchste Zeit, Ihren Füßen wieder natürliche Voraussetzungen zu verschaffen, damit sie zu ihrer natürlichen gesunden Form, zu ihrer Leistungsfähigkeit zurückfinden. Vielleicht können Sie jetzt noch ernsthafte Fußschäden vermeiden. Das ist immer besser.

Aber aus dem Hause Birkenstock kommt echte Abhilfe auch dann, wenn Sie bereits anhaltende Schmerzen und Beschwerden haben. Denn wir helfen Ihren Füßen auf natürliche Weise. Wie wir bereits Zigttausenden geholfen haben:

Wie kommt es, daß über 80% der Bevölkerung unter Fußschäden leiden? Es liegt einfach daran, daß die Füße in falschem Schuhwerk verdorben werden und danach den natürlichen Anforderungen nicht mehr gewachsen sind. Besonders gefährdet sind dabei alle Steh- und Laufberufe, alle Menschen, die viel auf den Beinen sind. Doch auch wer viel sitzt, gefährdet seine Füße, die bei fehlendem Training keinerlei Beanspruchung gewachsen sind.

Noch schlimmer ist es für die, die glauben, ohne hohen Absatz nicht mehr laufen zu können. Für sie gilt unser erster und bester Rat: **Laufen Sie barfuß, soviel Sie können, möglichst auf Naturboden.** Ihre Füße werden sich bald erholen. Wenn Sie aber dazu wenig Möglichkeiten haben, dann wählen Sie den zweiten Weg zu gesunden Füßen: Tragen Sie Birkenstock-Schuhe und Birkenstock-Einlagen. Wir haben unsere Fußbettung der Natur abgesehen. Deshalb ist das Tragen von Birkenstock-Sandalen oder Birkenstock-Einlagen fast genauso gut wie barfußlaufen.

An dieser Stelle wollen wir Ihnen auch erklären, wie durch hohe Absätze Schmerzen in den Füßen und Waden entstehen.



Der Absatz ist nicht gesund

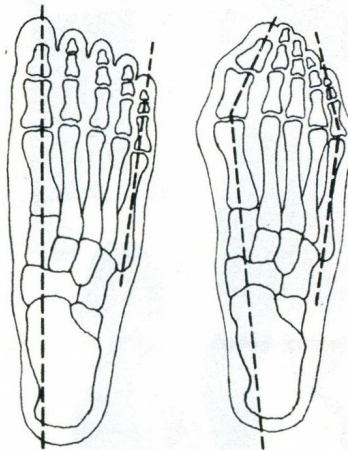
Bei natürlicher Stellung des Fußes ruht das Körpergewicht auf dem starken Fersenbein (siehe Abbildung 1). Die Ballenpartie und das Fußgewölbe sind entlastet. Diesem naturgegebenen Prinzip ist auch die BIRKENSTOCK-Bettung nachgebildet. Wenn Sie nun Schuhe mit Absätzen tragen, wird der Fuß in eine besonders unnatürliche und verzerrte Haltung gedrängt; das gesamte Körpergewicht wird nach vorne verlagert. Der Ballen und das Fußgewölbe haben besonders starken Druck auszuhalten (siehe Abbildung 2).

Aber neben der Druckverlagerung bringt der Absatz noch weitere Nachteile. Er zieht eine unnatürliche Verkrampfung des Wadenmuskels

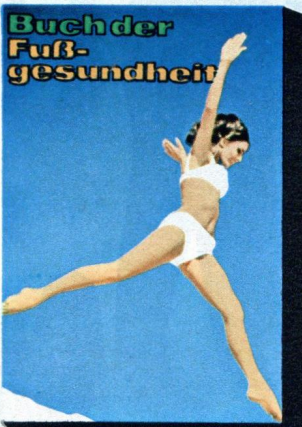
nach sich, die häufig durch schmerzhaftes Spannungen in Erscheinung tritt. Deshalb sollten besonders die Frauen zu Hause auf die Birkenstock-Sandale umsteigen. So gibt man dem Wadenmuskel Gelegenheit, zu seiner natürlichen und nicht verkrampften Form zurückzufinden. Der Erfolg: der Vorfuß wird entlastet, Spannungen werden beseitigt, man erhält sich den natürlichen und elastischen Gang.

Freiheit für die Zehen

Gefährdet sind auch alle Menschen, die ihre Füße in enge, spitze Schuhe oder Strümpfe zwingen. Denn dadurch werden die Zehen aneinandergedrückt und aus ihrer natürlichen, geraden Lage gedrückt. Der normale Blutkreislauf wird gestört, die Ursache für zahllose Fußbeschwerden ist gegeben. Gesunde Füße haben gerade Zehen – Füße mit verbogenen Zehen sind krank! Darum haben alle Birkenstock-Sandalen auch den Platz für die Zehen, den sie wirklich brauchen.

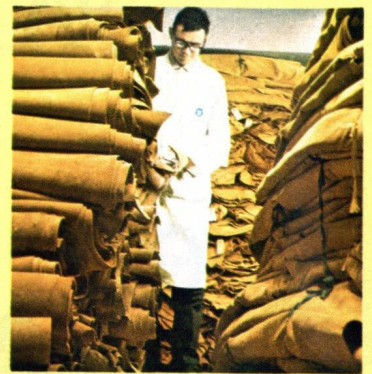


Sie werden es sehen und bald außerordentlich genießen: Birkenstock hat die natürliche Trittspur des Fußes mit äußerster Sorgfalt nachgeformt und setzt sie für das gesamte, bewährte Birkenstock-System konsequent ein. In allen Sandalen, bei allen Einlagen geht und steht der Fuß in der Trittspur, die er auch beim Barfußlaufen auf weichem Naturboden findet. Hier erhält er bei jedem Schritt seinen sicheren Halt, hier rollt er natürlich ab. Im Birkenstock-System übersteht der Fuß die Strapazen der Zivilisation.



Endlich:
Das Buch der Fußgesundheit ist da. Lesebuch, Nachschlagewerk und wirklicher Helfer für jeden aufgeschlossenen Menschen. Hier erfahren Sie in leicht faßbarer Form, wie Sie gesunde Füße gesund erhalten und kranken Füßen helfen können, wie sich der ganze Mensch wohler fühlt, wenn er keine Fußbeschwerden hat. 128 Seiten, über 100 Bilder, teils 4farbig ... am besten, sofort bestellen.

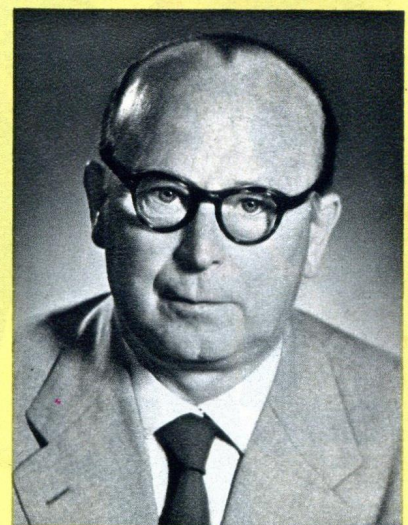
Art. 740, DM 4.90



Echtes Leder bei Birkenstock
ganz speziell für Birkenstock werden hochwertige Ledersorten gefertigt. Genaue Prüfungen bei uns sichern Spitzenqualität. Große Einkaufsmengen erlauben dennoch sehr günstige Preise.

Ein Werk im Dienst der Fußgesundheit

Die Firma Birkenstock besteht seit beinahe 200 Jahren. Aus einer kleinen Schuhmacherei entwickelte sich ein weltweites Unternehmen, das auf eine stolze, erfolgreiche Tradition zurückblicken kann. Auszeichnungen belohnten die Spitzenleistungen dieses Hauses, spornten zu neuen Leistungen für die Fußgesundheit an. Heute zählt Birkenstock zu den führenden Unternehmen seiner Branche - auf Birkenstock können Sie sich verlassen, wenn es um Ihre Füße geht.



Carl Birkenstock

BIRKENSTOCK

Fußgesundheit

Das Original-Birkenstock-Fußbett ist bei allen Modellen selbstverständlich.

Wir verwenden nur bestes Material in sauberer handwerklicher Verarbeitung.

- Tiefe Schalenform in weichem Velourleder schenkt Trittsicherheit, fördert natürliche Wärme.
- Naturkork, porös, elastisch, federleicht, mit doppeltem Gewebe oben und unten verstärkt. Echtes Leder innen und außen.
- In der tiefen Form findet der Fuß seinen festen Halt, auch beim Tragen mit Strümpfen.
- Ein Name steht und garantiert für ein ganzes System.
- Das nahtlos durchgehende Velourleder ist ein Merkmal bester Handarbeit.
- Jeder Riemen ist in sich verstellbar, der Fuß hat immer sicheren Halt.
- Schritt-elastisch und biegeweich ist die strapazierfähige Mooskreppe-Sohle, der Fuß rollt bei jedem Schritt natürlich ab.
- Zehenfreiheit garantiert — wichtige Voraussetzung für gesunde Durchblutung.

Art. 412
35—40 DM 27.—
41—45 DM 33.90

Art. 420
35—40 DM 27.—
41—42 DM 33.90

Art. 421
35—40 DM 27.—
41—42 DM 33.90

Art. 410
35—40 DM 27.—
41—45 DM 33.90

**Gesund—
modern—
bequem—
praktisch**

In dieser Birkenstock-Sandale zum Hineinschlüpfen finden Ihre „pflastermüden“ Füße wirkliche Entlastung. Natürliche Trittspur, Zehenfreiheit und gute Durchblutung. Das braucht der Fuß, je öfter, desto lieber. Deshalb: Zu Hause steht ein Paar bereit. Im Büro oder am Arbeitsplatz ist auch ein Paar. Man schlüpft schnell hinein, sobald man ankommt. Eine wahre Wohltat für die Füße. Und immer chic!



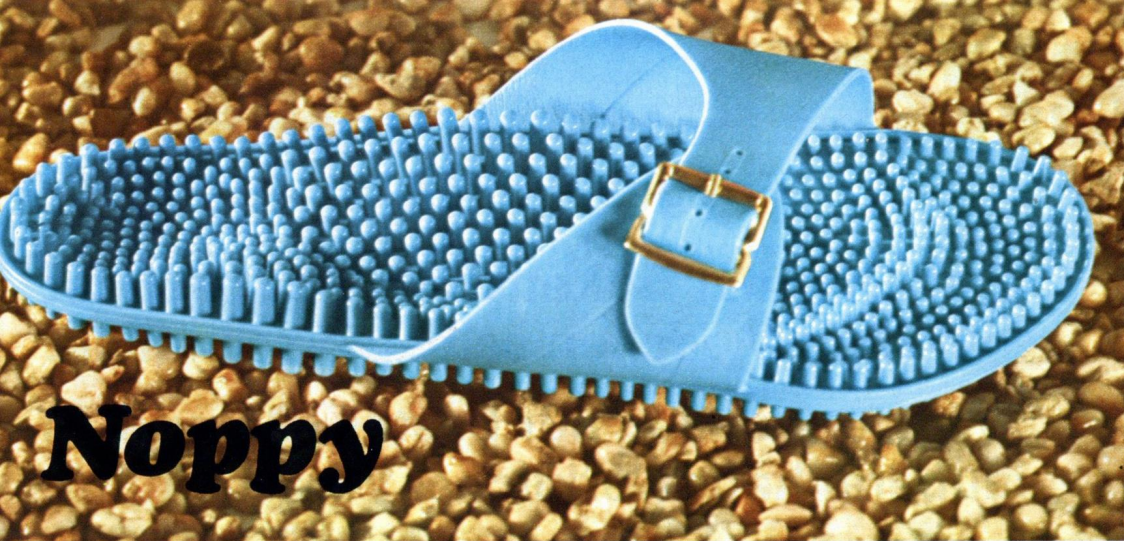
Unsere Fachberater stehen für Ihre Wünsche immer zur Verfügung.

Telefonisch über 4 Amtsleitungen für Sie immer zu erreichen. Sie brauchen nur eine Nummer anzuwählen.

Abends, nachts und sonntags meldet sich unser Tonband.



biegeweich und schritt-elastisch



Noppy



NEU! —

Birkenstock hat eine neue Massage- und Gymnastiksandale entwickelt und zum DBP angemeldet.

Vielfältig sind die Gelegenheiten damit etwas für Ihre Gesundheit zu tun, z. B. zu Hause, im Bad, in der Sauna, im Garten, am Strand usw. — Durch die verschiedene Länge stellen sich die Noppen schräg zum Fuß, stützen und massieren ihn auch seitlich und bilden dadurch ein regelrechtes Fußbett. Der Fuß steht fest und sicher. Die Schritt-entwicklung ist elastisch und federleicht. Der ständig wechselnde Noppenstand bringt beste Wechselwirkung. Das fördert die Durchblutung, belebt und trainiert die Füße und Beine wie Barfußlaufen auf Kies und Naturboden.

Aus Kunststoff, also unempfindlich gegen Hautöle und Fette. Reinigung: Einfach waschen.

Art. 417 blau

Art. 317 rot

Art. 315 gelb

Ab Jan. 1972

Größe 35–46 DM 9,90 DM 12,90

Kinderfüße brauchen natürliche Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung. Wir empfehlen deshalb Artikel 540 und 530.

Art. 540
27–34 DM 24.—
35–40 DM 33.90
41–45 DM 37.90



Echte Ledersohle



Art. 530
27–34 DM 24.—
35–40 DM 33.90
41–45 DM 37.90

Echtes Leder
innen und außen



Art. 520
35–40 DM 33.90
41–42 DM 37.90



Im Beruf und zu Hause

Dieses berühmte „Bad Honnefer Modell“ von Birkenstock ist seit Jahren ein Spitzenreiter. Die geschlossene Form gibt dem Fuß vollkommenen Halt — und man ist immer gut angezogen. Eine echte Gebrauchssandale. Unsere Experten empfehlen sie als besonders fußgesund.

Wunderbar weich — für ausgesprochen empfindliche Füße — haben wir Ausführung 540 geschaffen. Das ganz besonders anschmiegsame Oberleder schmeichelt dem Fuß.

Wohlig warme Füße — und natürlich gesunde Füße, garantiert Ausführung 530, der Birkenstock-Woll-Hausschuh, verarbeitet mit „Polywoll“ (innen reine weiße Wolle, außen weiche Schutzschicht). Ideal fürs Haus — für die Hausfrau, die den ganzen Tag unermüdlich auf den Beinen ist.



Art. 510
35–40 DM 33.90
41–45 DM 37.90
46–48 DM 44.—

Birkenstock — die Kursandale aus Bad Honnef

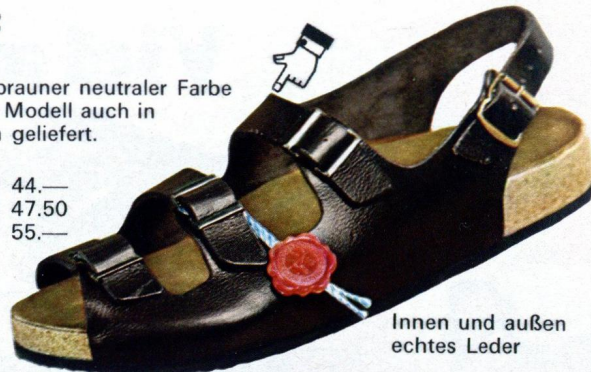


Dieser Halbschuh wird für Kinder, für Damen und Herren hergestellt. Zum An- und Ausziehen nur den obersten Druckknopf lösen.

Art. 312
27-34 DM 33.90
35-40 DM 44.—
41-45 DM 47.50

In schwarzbrauner neutraler Farbe wird dieses Modell auch in Übergrößen geliefert.

Art. 310
35-40 DM 44.—
41-45 DM 47.50
46-48 DM 55.—



Innen und außen
echtes Leder



Auf gesunden Füßen fit sein — auch wenn Sie viel laufen müssen

In diesen Schuhen gibt es keine müden Füße. Bequem, leicht und sportlich.

Mit bedeckter Zehenpartie.

Weitgehend geschlossen, deshalb zu allen Jahreszeiten gut geeignet. Fehlstellungen der Zehen bleiben verdeckt. — Dieses Modell wird deshalb von allen besonders bevorzugt,

Echtes Leder
innen und
außen



In Weiß besonders zu empfehlen zu weißer Berufskleidung. Wird auch in Übergrößen geliefert.

Art. 320
35-40 DM 44.—
41-45 DM 47.50
46-48 DM 55.—



die in ihrem Beruf viel gehen und stehen müssen.

Achtung: Der Druckknopf-Verschluß an allen Riemen ist besonders angenehm. Er ermöglicht stufenlose Verstellbarkeit und bequemes An- und Ausziehen.

besser gehen — besser stehen in allen Ihren Schuhen

Das blaue Fußbett®

Die weltbekannte Einlage, mit der Sie sich in Ihren Schuhen wieder wohl fühlen. Mit 100 normal, Art. 101 schmal, Art. 102 extra schmal.

27-34 11.—
35-40 15.—
41-45 18.—
46-48 22.—



Sie spüren es sofort, wie es Ihren Füßen gut tut.

Birkenstock-Sohlen und Einlagen mit der natürlichen Trittspur halten die Füße auch in anderen Schuhen gesund. Sie brauchen also auf „Ihre Birkenstocks“ niemals zu verzichten, weder in eleganten Lackschuhen, noch in festen Winterstiefeln, weder beim Tanzen noch beim Skilaufen. Birkenstock hat auch hier das Passende und Richtige für Ihre Füße. Und denken Sie daran: Birkenstock-Orthopädie, das bedeutet nicht „Stütze“ oder „Krücke“. Tausende Ärzte und Krankenschwestern entscheiden sich immer wieder für Birkenstock.

Das blaue Fußbett bestellen Sie für Ihre Halbschuhe, auch für Stiefel und Skischuhe, wenn Sie eine vollkommene orthopädische Wirkung wie bei Birkenstock-Sandalen haben wollen, sowie als wirksame Hilfe gegen Fußschäden.

„Goldener Fußfriede“ ist die verstärkte Ausführung vom Fußbett und für besonders stark beanspruchte Füße geeignet.

Das STAR-Fußkissen ist eine weiche Bettung für die Ballenpartie — zu tragen in Pumps, Sandaletten und dergleichen. **Die Birkenstock-Sohlen „Zehenfrei“** sind weiche Einlegesohlen für fast alle Schuharten.



Gold. Fußfriede

Art. 110 normal,
Art. 111 schmal
27-34 DM 13.—
35-40 DM 22.—
41-45 DM 24.—
46-48 DM 26.—

Weblamm 100% Baumwolle Art. 230
36-46, Paar nur DM 4.90



Star Fußkissen

hilft in jedem Modeschuh. Wunderbar weich! Art. 240 35-42, Paar DM 3.90

„Zehenfrei“ Birkenstock-Sohlen

aus echtem Leder oder abwaschbarem, luftdurchlässigem Malta-Gewebe. Zehenfrei trägt im Schuh nicht auf. Der Ballen liegt im weichen Bett, das ganze Fußgewölbe wird unterfangen, wunderbar weiches Gehen selbstklebend, Sohle kann in jeden Schuh gelegt oder geklebt werden.

Echt Leder, Art. 200 35-46, Paar nur DM 5.90

39 BIRKENSTOCK
18 Mals Made in Germany

Malta-Gewebe, waschfest Art. 220 35-46, Paar nur DM 4.50

Viel auf den Beinen

Über zehntausend Ärzte und Krankenschwestern entscheiden sich immer wieder für Birkenstock. Zum Beispiel für dieses zeitlos moderne Modell mit Fersenriemen, das dem Fuß einen festen Halt gibt. Luftig, leicht und doch fest am Fuß sitzend, durch 3 Schnallen individuell anzupassen. Ideal für jeden, der täglich viel auf den Beinen sein muß. Ideal auch für Sport und Freizeit.

Echtes Leder innen und außen.

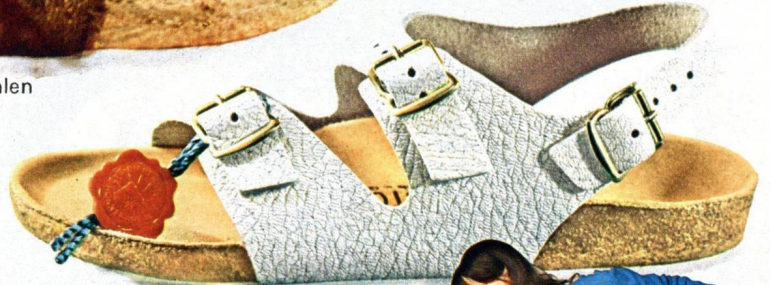


Art. 612
27-34 DM 27.-
35-40 DM 33.90
41-45 DM 37.90

Für Kinder sehr zu empfehlen

Exquisit

Art. 610
35-40 DM 55,-
41-45 DM 65,-



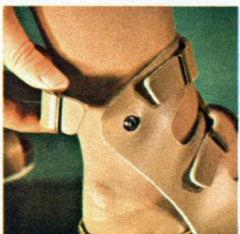
Art. 620
35-40 DM 33.90
41-42 DM 37.90



Für viele unserer Kunden ist das Beste gerade gut genug. Sie haben recht. Denn: wer an den Füßen spart, spart am verkehrten Ende. Kluge Kunden entscheiden sich deshalb für Exquisit – das Spitzenerzeugnis von Birkenstock.

Höchstleistung...

Nicht nur Kellner und Briefträger, jede Hausfrau macht im Jahr mehr als 5 Millionen Schritte und verlangt damit ihren Füßen Höchstleistung ab; unglaublich ist auch die Tagesleistung der Kinderfüße.



Echtes Leder
innen und außen



Art. 810
35-40 DM 47.50
41-45 DM 55.-
46-48 DM 65.-



Verständlich ist darum, daß an die Birkenstock-Fußexperten häufig die Frage nach einer idealen Fußbekleidung für Höchstleistung gerichtet wird.

Darum haben wir eine Spezialität entwickelt – den Birkenstock-Stiefel.

1. 5 bzw. 6 stufenlos verstellbare Druckknopf-Schnallen garantieren individuelle Einstellung von den Zehen bis über die Knöchel.
2. Die knöchelhohe Gestaltung gibt phantastisch festen Halt, ohne den geringsten Druck zu verursachen.
3. Nur ein einziger Druckknopf zum An- und Ausziehen.
4. Gefälliges Aussehen – für Damen, Herren und Kinder gleichermaßen kleidsam.

Art. 831
27-34 DM 27.-
35-40 DM 33.90
41-45 DM 37.90

Werbe-
preis



FUSSABDRUCK

Fußsohlen gut anfeuchten

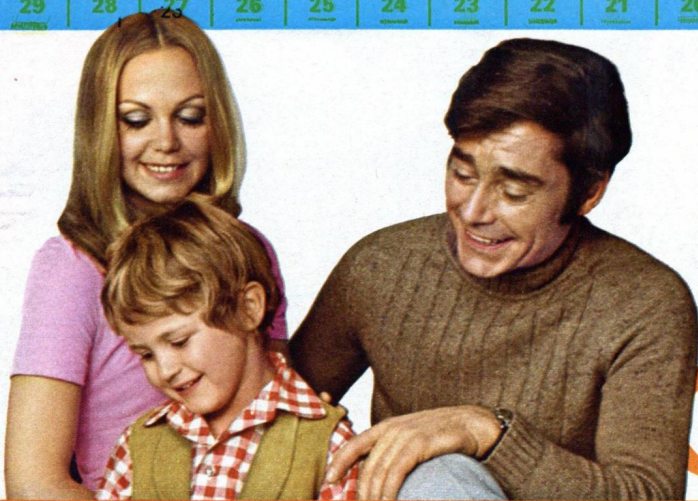
... kräftig auf harter Unterlage
auftreten ...

Automatisch verfärbt sich dieses
patentierete Spezialpapier, und es
entsteht Ihr Fußabdruck.

Im Zusammenhang mit der ver-
langten Schuhgröße bestimmt der
BIRKENSTOCK-Spezialist die beste
Paßform für Sie.

Ohne Fußabdruck bestellen Sie,
wenn Sie Ihre genaue
BIRKENSTOCK-Größe bereits kennen.

Schicken Sie dieses ganze Blatt ein,
nachdem Sie die Rückseite
ausgefüllt haben.



Schenken Sie vernünftig.
Schenken Sie was lange Freude
macht. Mit Birkenstock schenkt
man Fußgesundheit und Freude
am Laufen, von der Kindheit
bis ins hohe Alter.



*Freunde aus
Schenken*

Achten Sie auf diese Marke!
Nur unter diesem Zeichen haben
Sie ein echtes Birkenstock-
Erzeugnis aus Bad Honnef. Die
Marke garantiert zuverlässige
Orthopädie und Spitzenerzeug-
nisse aus jahrzehntelanger Er-
fahrung.

Ihr Bestellschein für die ganze Familie

Wenn Sie gleich für die ganze Familie bestellen (was unbedingt richtig ist), dann braucht nur derjenige den Fußabdruck zu machen und die untenstehenden Fragen zu beantworten, der Probleme mit den Füßen hat und seine Birkenstock-Größe nicht kennt.

1. **Treten Schmerzen auf?** An Ballen – Ferse – Fußgewölbe – Zehen – Gelenken – Beinen – Rücken?
2. **Ermüden Ihre Füße rasch?** Ja / Nein
3. **Wurden bereits Einlagen getragen?** Ja / Nein
4. Wenn ja, welche? Metall – Kork – Plexiglas – Birkenstock?
5. **Werden Ihre Füße stark beansprucht?** Ja / Nein
6. **Welche Schuhgröße tragen Sie meistens?**
7. **Haben Sie öfter kalte Füße?** Ja / Nein
8. **Welcher Altersklasse** gehören Sie an?

-14	15-25	26-40	41-50	51-65	65-85
-----	-------	-------	-------	-------	-------

Senden Sie mir zur Weiterempfehlung und für mich von diesem Prospekt mit Fußabdruck

..... Stück

Senden Sie mir das **Buch der Fußgesundheit**, Art. 740 DM: 4.90

..... Stück

Alle diese Birkenstock-Erzeugnisse erhalten Sie in vielen tausend führenden Fachgeschäften im In- und Ausland. Wenn Sie keine Birkenstock-Verkaufsstelle kennen, dann bestellen Sie direkt bei uns.

Wenn nicht ausdrücklich anders gewünscht, erfolgen alle Lieferungen per Nachnahme. Erfüllungsort Bad Honnef.

Absender (bitte in Blockschrift)

Vorname Name

Postleitzahl Wohnort Straße

Beruf

Ich bin überzeugt, daß auch andere aus meinem Bekanntenkreis sich für Ihre Erzeugnisse interessieren. Bitte senden Sie darum den Prospekt unverbindlich auch an folgende Anschrift:

Vorname Name

Postleitzahl Wohnort Straße

Datum Beruf

Bestellung Umtausch und Rückgabe gestattet

Bitte kennzeichnen Sie die Bestellung, die sich auf den Fußabdruck der Rückseite bezieht, mit einem Kreis ○

Nur für weitere Paare derselben Bestell-Nr.

Artikel	Nr.	Farbe	Größe von/bis	Größe	Paar	Größe	Paar
Sandalen	410	smoke	35-45				
	412	cognac	35-45				
	420	weiß	35-42				
	421	rot	35-42				
Geschlossene Modelle	520	weiß	35-42				
	510	smoke	35-48				
	530	Wollhaus-schuh	27-45				
	540	cognac Wildleder	27-45				
Riemen-Sandale	612	cognac	27-45				
	620	weiß	35-42				
Exquisit	610	tiefbraun	35-45				
Stiefel	831	beige Poly-Woll	27-45				
	810	smoke	35-48				
Halbschuhe	310	smoke	35-48				
	312	cognac	27-45				
	320	weiß	35-48				
Webblamm-Sohle	230	weiß	35-46				
Star	240	Leder	35-42				
Birkenstock-Sohle	200	Leder	35-46				
	220	Malta	35-46				
Fußbett	100	normal	27-48				
	101	schmal	36-45				
	102	extra-schmal	36-42				
Fußfriede	110	normal	27-48				
	111	schmal	36-45				
Noppy	417	blau	35-46				
	315	gelb	35-46				
	317	rot	35-46				

Flüssigol	700	 Stück	Slip-Stop	702	 Stück
Fußbad	701	 Stück	Citroliv	703	 Stück

Die Fußpflegemittel gehören dazu

Dann ist das Birkenstock-System perfekt

Sauerstoff-sprudelndes Fußbad – schon eine halbe Tablette genügt für die tägliche Badekur.

Großpackung = 12 Tabletten 1.90

Wenn der Schuh schlupft – dann „Slip-Stop“-Fersenschoner. Einzelpaar 1.60

Citroliv – macht jeden Morgen die Haut weich und geschmeidig. Endpreis nur 3.10

Flüssigol – nach jedem Fußbad zur kräftigen Durchblutungs-massage. Flasche nur 3.10



BIRKENSTOCK

534 Bad Honnef - Rheinufer - Postfach 61

Tel. 02224/71005 - nachts und sonntags Tonband-Dienst

Briefdrucksache

Bitte offen absenden

20 Pfg.

Firma

Birkenstock

534 Bad Honnef-Rhein

Postfach 61

Besten Dank

für Ihren Auftrag!